

Was haben
Schnarchen, hoher Blutdruck, Diabetes, Schlaganfall,
Herzinfarkt, Demenz und Sekundenschlaf mit der
Schlafstörung Schlafapnoe
zu tun?



Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe veranstaltet Vorträge
mit Experten über Risiken bei Schnarchen, Schlafapnoe
(Atemstillstand im Schlaf) und Sekundenschlaf

EINTRITT FREI

Ort: SKYDOME, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien

Zeit: 18. November 2017

15.00 - 19.00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr

U-Bahn U3 Zieglergasse oder Strassenbahn Linie 5 Stollgasse

SHG
SCHLAFAPNOE

Ehrenschutz:
Frau Stadträtin Sandra Frauenberger
Stadträtin für Soziales, Gesundheit und Frauen



Programm am **Samstag, 18. November 2017**:

Univ. Prof. Dr. Gerda Saletu-Zyhlarz | Somnologin,
Leiterin des Schlaflabors der Universitätsklinik im AKH Wien
Vortrag: Schlafapnoe - Neues aus der Sicht der Psychiatrie

Gerhard Klösch MPH | Schlaf- und Traumforscher Univ.-Kl. AKH Wien
Vortrag: Sekundenschlaf - Ursachen und Vorkehrungen

Erster OA Ass.-Prof. Dr. Thomas J. Schmal HNO Facharzt
Vortrag: Wann sind Schnarchen und Schlafapnoe krankhaft?

Dario Lindes Logopäde Schnarch-Experte
Vortrag: Logopädische Therapie als adjuvante (ergänzende) Option bei
schlafabhängigen Rachenerschlaffungen

- 14:00 Masken und Geräte-Sprechstunde mit Firmen und Selbsthilfegruppe
- 15:00 Begrüßung durch Obmann Josef Hoza
- 15:20 Vortrag Logopäde Darius Lindes und Gerhard Klösch MPH
- 17:00 Pause - Fragen zu Masken und Geräten
- 17:20 Vortrag Prof. Dr. Gerda Saletu-Zyhlarz und Ass.-Prof. Dr. Thomas Schmal
- 19:00 Ende der Veranstaltung

Keine Sitzplatzreservierung - bitte rechtzeitig kommen

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich
Tel.: 0664 15 08 627 von 9 - 16h wochentags
kontakt@schlafapnoe-shg.at
<http://www.schlafapnoe-shg.at>

Spenden auf unser Konto bei der Oberbank
IBAN: AT44 1515 0004 6116 3438
BIC: OBKLAT2L
sind jederzeit sehr willkommen, sie helfen uns und den Betroffenen,
auch zukünftig mit Rat und Hilfe zur Seite stehen zu können.